

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Приветненская общеобразовательная школа" Кировского района
Республики Крым

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

По теме: «Вода – кровь Земли»

Работу выполнил:

Аблаев Абдулла ,

Ученик 9-Б класса

Руководитель проекта:

Боженко Лариса Леонидовна,

Учитель географии и химии

с.Приветное, 2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
Раздел 1.Вода.....	4
1.1.Что такое вода?.....	4
1.2.Значение воды на планете.....	5
1.3.Вода, как часть жизни человека.....	6
Раздел 2.Анкетироване.....	8
Заключение.....	11
Список использованной литературы.....	12

ВВЕДЕНИЕ

Нам не раз доводилось слышать фразу : «Вода – источник жизни». Это так и есть , вода занимает 71% нашей земли. Тучи, облака, туманы, несущие влагу всему живому на земной поверхности, – это ведь тоже вода. Бескрайние ледяные пустыни полярных областей, снеговые покровы, застилающие почти половину планеты, – и это вода.

Мы ежедневно сталкиваемся с ней в быту, и повседневной жизни. Употребляем в обычном виде, готовим еду , моем посуду, ходим в душ и многое др. Как нам известно, человек не может прожить более 3 дней без нее. Это источник всех сил и энергии человека Это и доказывает тот факт, что вода является неотложным аспектом в нашем существовании, и в существовании нашей Земли.

Цель: расширить знания о том, что такое вода, и какое значение она несет в человечестве и на Земле.

Актуальность. Очень важно знать о том, что дарит нам жизнь. Именно по этой причине, у каждого ученика, да и в общем человека, должно формироваться понимание того, что стоит беречь и ценить.

Задачи:

- 1.Изучить понятие воды;
- 2.Рассмотреть значение воды на Земле;
- 3.Понять роль воды для человека;
- 4.Провести анкетирование среди учащихся 9-11 класса МБОУ «Приветненская ОШ».

РАЗДЕЛ 1. ВОДА

1.1. Что такое вода?

Вода - это жидкость без вкуса, запаха, цвета, которая входит в состав всех живых существ.

Вода - это часть неживой природы. Вода содержится в реках, озёрах, болотах, морях и океанах, а также глубоко под землёй. Содержится вода и в атмосфере. Облака, капли дождя, снег, град, туман и роса - это тоже вода.

Гидросфера - водная оболочка Земли.

Без воды жить на Земле невозможно. Вода содержится и в живых организмах. Тела животных и человека больше чем наполовину состоят из воды. Она содержится во всех частях растений. Человек, животные и растения не могут обходиться без воды.

Вода бывает в трёх состояниях: жидкое, газообразное (пар) и твёрдое (лёд).

Жидкая вода обладает уникальными свойствами, она:

- текучая;
- прозрачная;
- бесцветная;
- не имеет запаха;
- не имеет вкуса.

С каждым годом люди потребляют всё больше воды. Вода нужна в быту, на фабриках и заводах, в сельском хозяйстве. Но вредные вещества с фабрик и заводов загрязняют воду, делают её непригодной для использования и питья. Для того чтобы этого не происходило, необходимо строить очистные сооружения, не оставлять мусор на берегах рек и озёр, нельзя мыть возле водоёмов автомобили и мотоциклы. К воде нужно относиться бережно.

Чистая вода - богатство природы, которое нужно беречь и охранять.

1.2. Значение воды на планете.

Животным и растениям нужна вода. Они пьют её и напитываются влагой. Вода – главная составляющая любого растения или тела животного. Благодаря воде происходит транспортировка питательных веществ по организму и выводятся вредные вещества.

С листьев растений постоянно испаряется вода, поэтому, чтобы поддерживать свой организм здоровым, растениям нужен постоянный источник влаги.

Молодые животные плохо переносят недостаток воды. Для правильного развития и роста организма им нужно больше воды, чем взрослым животным. При недостатке воды уменьшается активность и кровообращение. Животное может начать меньше употреблять пищи, что сказывается на процессе роста.

У каждого животного есть свой период, который он может прожить без воды. Например, курица может просуществовать от 7 до 24 дней. Жвачные животные до 1 месяца. При этом они теряют в весе до 50%.

Но для многих животных и растений вода – дом родной, в котором они живут. Они приспособились жить в воде и не могут жить вне воды. Сложно вообразить, сколько бы животных и растений человек не увидел бы в своей жизни, если бы не существовало водоемов: рек, морей и океанов, где живут тысячи организмов.

В океане обитает самое крупное млекопитающее на Земле – синий кит и одна из самых маленьких рыбок – шиндлерия, вес которой всего 2 мг. Между этими двумя крайностями существует невероятное разнообразие рыб, крабов, осьминогов, морских звезд, всевозможных моллюсков, кораллов и морских млекопитающих.

Многие тайны и загадки океана до сих пор остаются неразгаданными, но каждый год ученые открывают все новые и новые виды неведомых прежде животных и растений.

1.3. Вода, как часть жизни человека.

Вода в жизни человека играет огромную роль. Без неё не проживут ни люди, ни растения, ни животные. Ни огромный слон, ни микроскопические бактерии не обойдутся без этой живительной жидкости. Каждый живой организм примерно на 80 % состоит из воды. Без неё не вырастет урожай на полях, а соответственно — не будет продуктов питания. Итак, совершенно очевидно: без воды жизнь на планете быстро бы прекратилась, и заменить её нам было бы нечем.

Но, к нашему счастью, воды на нашей планете содержится в изобилии. Если взглянуть на снимки, сделанные из космоса, можно заметить, что преобладающий цвет нашей планеты — голубой. И это потому, что на её поверхности, как и в атмосфере, содержится много воды. Некоторые даже считают, что с такими водными запасами наша планета должна была бы называться не Земля, а Вода. И доля правды в этом есть. Задумайтесь: площадь одного лишь Тихого океана гораздо больше площади всей суши Земли, вместе взятой!

О роли воды в жизни человека можно судить на простом примере – сам человек в большинстве своем состоит из воды. Мозг человека на 75 — 85 % содержит воду, а мышечная ткань — приблизительно на 70 %. Вода способствует тому, чтобы пища, которую мы едим, быстро переваривалась и усваивалась организмом. Немаловажная роль воды в природе и жизни человека сводится к выводу из организма человека и животных токсинов и прочих отходов. Вода служит в качестве смазки для наших суставов, а также регулирует и поддерживает температуру нашего тела. А известно ли вам, что для человека, который планирует похудеть, вода будет иметь большое значение в жизни, так как она способствует снижению лишнего веса. Дело в том, что вода не содержит в себе калорий. Более того, в ней нет жиров, холестерина и практически не содержится натрия. Если пить воду регулярно, она понижает ваш аппетит. Также вода помогает процессу переработки жира

в организме. Если же в течение дня пить мало воды, то почки становятся не в состоянии функционировать так, как положено. В связи с этим печень начинает брать на себя часть той работы, которую должны делать почки, и это понижает её способность в переработке жиров. Таким образом, жир начинает накапливаться в организме, другими словами, человек начинает приобретать избыточный вес. Уже многие медики давно признали тот факт, что достаточное употребление воды просто необходимо в борьбе с лишним весом. Если те, кто стремится похудеть, пренебрегают водой, то организм просто не способен переработать весь жир и желаемого эффекта можно просто не достичь.

Существует ряд причин пить воду:

- Контроль веса;
- Средство от головной боли;
- Энергия организма;
- Хорошее пищеварение;
- Избавление от токсинов;
- Здоровая кожа;
- Здоровые суставы и мышцы;
- Регулирование температуры.

Важность воды в жизни и организме человека огромна, в случае ее недостатка появляется обезвоживание. Вот некоторые признаки обезвоживания: усталость, мышечная и головная боль, моча неестественно тёмного цвета, сухость в ротовой полости и глазах. Нередко в знойную погоду многие люди теряют сознание и нуждаются в медицинской помощи именно благодаря обезвоживанию.

РАЗДЕЛ 2. АНКЕТИРОВАНИЕ

Основные признаки воды в жизни человечества и земли, нами уже разобраны. Для лучшего изучения темы мы провели анкетирование среди учащихся 9-11 классов МБОУ «Приветненская ОШ». Нашей задачей было узнать на сколько хорошо, ученики понимают о воде.

Всего в анкетировании приняло участие 50 учеников.

Им были предоставлен список вопросов, с возможными вариантами ответов (*Приложение 1*)

Итог тестирования:

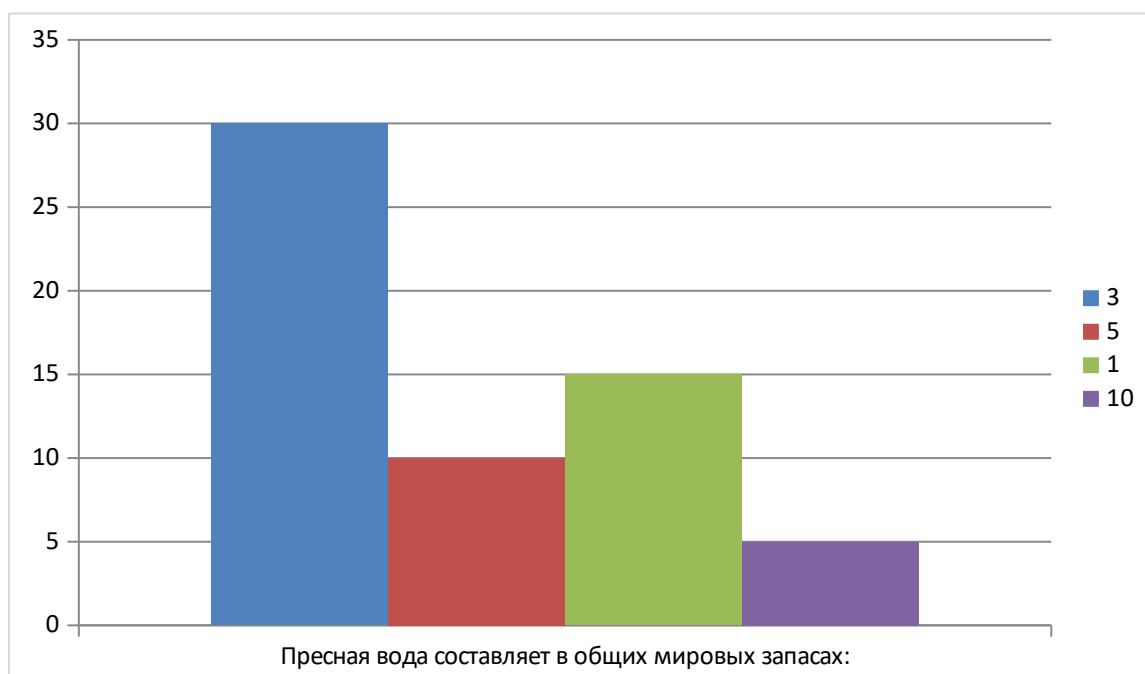


Диаграмма №1 «Пресная вода составляет в общих мировых запасах»

Запасы пресной воды сравнительно невелики: всего 3 % от общих водных богатств нашей планеты. Правильно ответило 30 учеников. (Диаграмма №1)

Больше всего воды содержит мозг человека — до 85 %. В мышцах воды — около 70 %. Правильно ответило 25 учеников. (Диаграмма №2)

В основном пресная вода (99 %) сосредоточена в ледниках, на вершинах гор, в земных недрах. Правильно ответило 40 учеников. (Диаграмма №3)

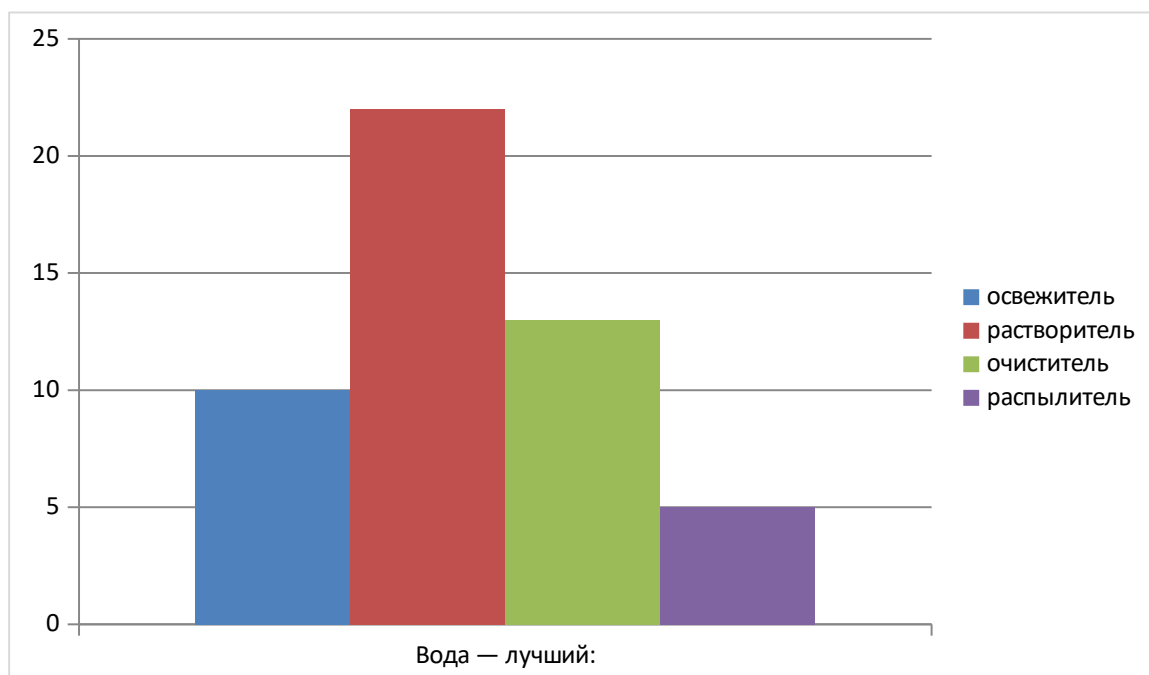


Диаграмма №2. «Больше всего воды содержат»

Вода — самый сильный природный растворитель. В ней растворяются почти все вещества. Правильно ответило 22 учеников. (Диаграмма №4)

Диаграмма №3. «Где сосредоточены самые большие запасы пресной воды?»

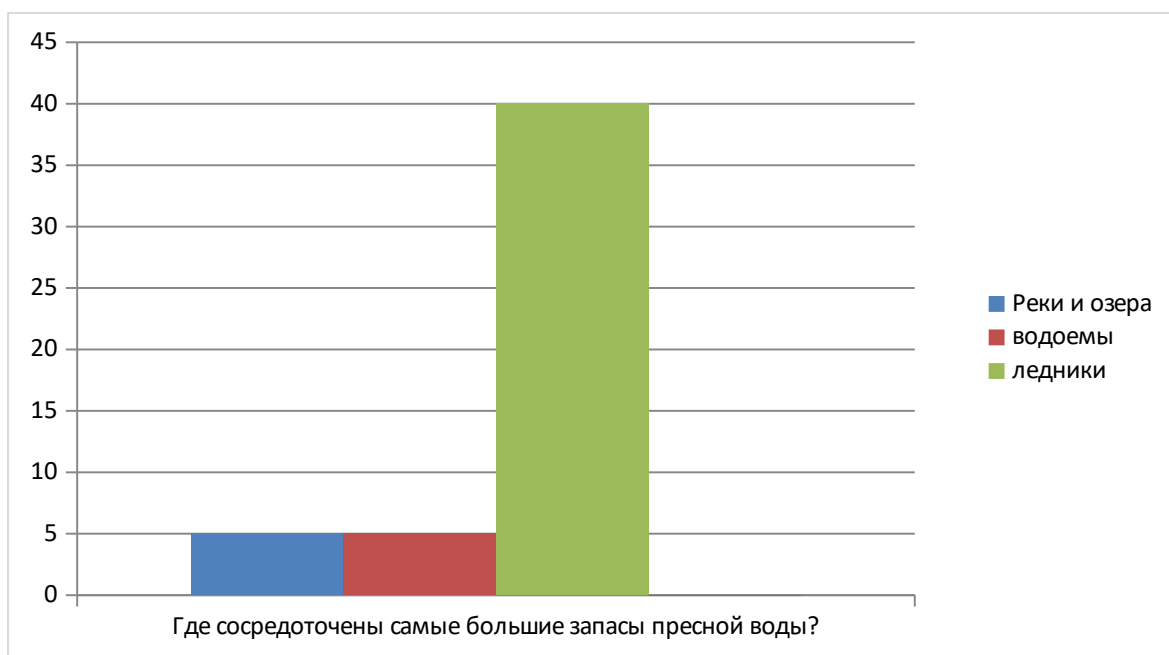


Диаграмма №4. «Вода — лучший:»

Ежедневное потребление воды взрослым человеком должно составлять не менее 2 литров в чистом виде. Правильно ответило 27 учеников.

(Диаграмма №5)

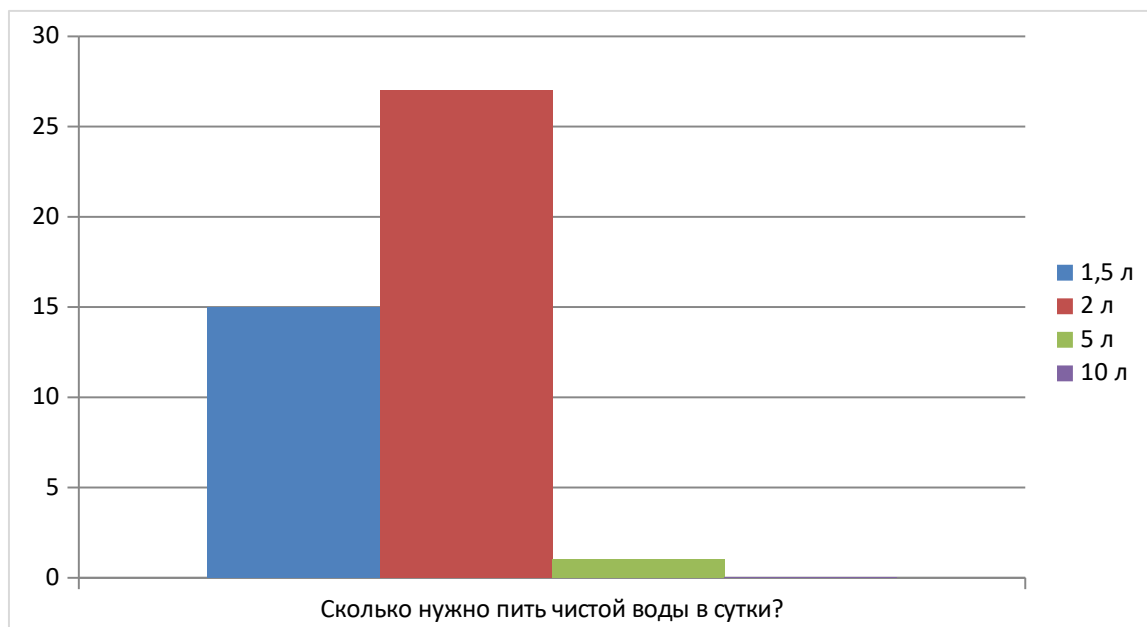


Диаграмма №5. «Сколько нужно пить чистой воды в сутки?»

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В ходе исследования мы изучили, что такое вода, ее свойства, и значения в жизни людей и планеты Земля. Все поставленные задачи были выполнены. С этим материалом можем подвести итоги.

Без воды жить на Земле невозможно. Вода содержится и в живых организмах. Тела животных и человека больше чем наполовину состоят из воды. Она содержится во всех частях растений. Человек, животные и растения не могут обходиться без воды.

И самое важное для жизни на Земле сегодня, конечно же, это проблема чистой воды.

В последнее время при оценке качества жизни людей на первое место выдвигается состояние их здоровья. И мы можем обеспечить здоровье человечества только за счет сохранения и использования чистой пресной

воды. И каждая сторона должна соответствовать определенным требованиям при обработке и подаче воды для потребления населению.

Да, вода нужна для того, чтобы Земля цвела и растения росли, потому что если не будет воды, то не будет фруктов, овощей и вообще зеленая планета перестанет существовать на земле.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Берегите эти земли, эти воды.... - М.: Знание, 2014. - 192 с.
2. Коваленко, Э.П. Вода, природа, человек / Э.П. Коваленко, Б.В. Фащевский. - М.: Мн: Ураджай, 2013. - 144 с.
3. Малахов, Г.П. Вода живая / Г.П. Малахов. - М.: Комплект, 2014. 463 с.
4. Тризна Вода и человек / Тризна, Ольга. - М.: Молодая Гвардия, 2017. - 752 с.
5. ЯКласс : <https://www.yaklass.ru/p/okruzhayushchijmir/2klass/raznoobra-zie-prirody-320111/vozdukh-i-voda-prirodnye-bogatstva-340450/re-2467a47a-5631-4620-bd5c-00e92c589f80>
6. Sitekid.ru : https://sitekid.ru/planeta_zemlya/voda_na_nashej_planete.html

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

1. Пресная вода составляет в общих мировых запасах:

- А) 3% +
- Б) 5%
- В) 1%
- Г) 10%

2. Больше всего воды содержится:

- А) В мышцах
- Б) В костях
- В) В коже
- Г) В мозге +

3. Где сосредоточены самые большие запасы пресной воды?

- А) В реках и озёрах
- Б) В искусственных водоемах
- В) В ледниках, на вершинах гор, подземных водоемах +
- Г) В морях и океанах

4. Вода — лучший:

- А) Освежитель
- Б) Растворитель +
- В) Очиститель
- Г) Распылитель

5. Сколько нужно пить чистой воды в сутки?

- А) 1,5 л
- Б) 2 л +
- В) 5 л
- Г) 10 л